

# Complete Essentials™ with IsaGenesis® Daily Pack for Men / Sachet quotidien pour hommes

<b>MEDICINAL INGREDIENTS / Ingrédients médicinaux :</b>		
<b>Essentials for Men / Essentiels for Men</b>	<b>per Tablet / par Comprimé</b>	<b>per Pack / par Sachet</b>
Beta-carotene (all trans beta-carotene) / Bêta-carotène (bêta-carotène tout trans)	750 mcg	1500 mcg
Vitamin C (calcium ascorbate, magnesium ascorbate, sodium ascorbate) / Vitamine C (ascorbate de calcium, ascorbate de magnésium, ascorbate de sodium)	30 mg	60 mg
Calcium (calcium carbonate, calcium hydroxyapatite, calcium citrate, calcium gluconate) / Calcium (carbonate de calcium, hydroxyapatite de calcium, citrate de calcium, gluconate de calcium)	200 mg	400 mg
Vitamin D3 (cholecalciferol) / Vitamine D3 (cholécalférol)	1.25 mcg	2.5 mcg
Vitamin E (d-alpha-tocopheryl succinate) / Vitamine E (succinate de d-alpha-tocophéryle)	5 mg AT	10 mg AT
Vitamin K2 (menaquinone) / Vitamine K2 (ménaquinones)	20 mcg	40 mcg
Thiamin (thiamin hydrochloride) / Thiamine (chlorhydrate de thiamine)	1.875 mg	3.75 mg
Riboflavin / Riboflavine	2.125 mg	4.25 mg
Niacinamide / Niacinamide	5 mg	10 mg
Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) / Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	2.5 mg	5 mg
Folate (folic acid) / Folate (acide folique)	150 mcg	300 mcg
Vitamin B12 (cyanocobalamin) / Vitamine B12 (cyanocobalamine)	3.75 mcg	7.5 mcg
Biotin / Biotine	75 mcg	150 mcg
Pantothenic acid (calcium d-pantothenate) / Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)	2.5 mg	5 mg
Iodine (potassium iodide, kelp) / Iode (iodure de potassium, varech)	50 mcg	100 mcg
Magnesium (magnesium citrate, magnesium oxide, magnesium HVP chelate) / Magnésium (citrate de magnésium, oxyde de magnésium, chélate de PVH de magnésium)	50 mg	100 mg
Zinc (zinc oxide, zinc citrate, zinc HVP chelate) / Zinc (oxyde de zinc, citrate de zinc, chélate de PVH de zinc)	3.75 mg	7.5 mg
Selenium (selenium HVP chelate) / Sélénium (chélate de PVH de sélénium)	25 mcg	50 mcg
Copper (copper HVP chelate) / Cuivre (chélate de PVH de cuivre)	500 mcg	1000 mcg
Manganese (manganese HVP chelate) / Manganèse (chélate de PVH de manganèse)	500 mcg	1000 mcg
Chromium (chromium HVP chelate) / Chrome (chélate de PVH de chrome)	50 mcg	100 mcg
Molybdenum (molybdenum HVP chelate) / Molybdène (chélate de PVH de molybdène)	18.75 mcg	37.5 mcg
Potassium (potassium citrate) / Potassium (citrate de potassium)	12.5 mg	25 mg
Boron (boron citrate) / Bore (citrate de bore)	125 mcg	250 mcg
Vanadium (vanadium HVP chelate) / Vanadium (chélate de PVH de vanadium)	1.25 mcg	2.5 mcg
Choline (choline bitartrate) / Choline (bitartrate de choline)	1.25 mg	2.5 mg
Beta-sitosterol (Glycine max seeds) / Bêta-sitostérol (graines de <i>Glycine max</i> )	7.5 mg	15 mg
Saw palmetto ( <i>Serenoa repens</i> ) fruit extract 4:1 / Baie de sabal ( <i>Serenoa repens</i> ) extrait de fruit à 4:1	25 mg (100 QCE / QBE)	50 mg (200 QCE / QBE)
Grape ( <i>Vitis vinifera</i> ) seed extract (80-85% oligomeric proanthocyanidins) / Raisin ( <i>Vitis vinifera</i> ) extrait de pépins (80 à 85% de proanthocyanidines oligomériques)	5 mg	10 mg
Green tea ( <i>Camellia sinensis</i> ) leaf extract (36% catechins) / Thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> ) extrait de feuille (36% de catéchines)	5 mg	10 mg
DL-alpha-lipoic acid / Acide DL-alpha-lipoïque	5 mg	10 mg
Citrus bioflavonoids (lemon, orange, grapefruit, lime and tangerine fruit peels) / Bioflavonoïdes d'agrumes (pelures de citron, orange, pamplemousse, limette et tangerine)	200 mcg	400 mcg
Rutin ( <i>Sophora japonica</i> flower) / Rutine (fleur de <i>Sophora japonica</i> )	2 mg	4 mg
Milk thistle ( <i>Silybum marianum</i> ) seed extract (80% silymarin) / Chardon-Marie ( <i>Silybum marianum</i> ) extrait de graines (80% de silymarine)	2 mg	4 mg
Pomegranate ( <i>Punica granatum</i> ) fruit extract 4:1 / Grenade ( <i>Punica granatum</i> ) extrait de fruit à 4:1	2 mg (8 mg QCE / QBE)	4 mg (16 mg QCE / QBE)
N-acetyl-L-cysteine / N-acétyl-L-cystéine	2 mg	4 mg
Lycopene ( <i>Blakeslea trispora</i> ) / Lycopène ( <i>Blakeslea trispora</i> )	1 mg	2 mg
Hesperidin (lemon, orange fruit) / Hespéridine (fruit de citron et d'orange)	150 mcg	300 mcg
<b>IsaOmega / IsaOmega</b>	<b>per Softgel / par Gélule</b>	<b>per Pack / par Sachet</b>
Fish oil (from anchovies and sardines) / Huile de poisson (anchois et sardines)	1000 mg	1000 mg
Omega-3 fatty acids (from anchovies and sardines) / Acides gras oméga-3 (anchois et sardines)	600 mg	600 mg
Eicosapentaenoic acid (EPA) / Acide eicosapentaénoïque (AEP)	300 mg	300 mg
Docosahexaenoic acid (DHA) / Acide docosahexaénoïque (ADH)	240 mg	240 mg
Other omega-3 fatty acids / Autres acides gras oméga-3	60 mg	60 mg
Vitamin E (d-alpha-tocopherol) / Vitamine E (d-alpha-tocophérol)	3.35 mg AT	3.35 mg AT
Pomegranate ( <i>Punica granatum</i> ) seed oil / Huile de graines de grenade ( <i>Punica granatum</i> )	50 mg	50 mg
Evening primrose ( <i>Oenothera biennis</i> ) seed oil / Huile de graines d'onagre ( <i>Oenothera biennis</i> )	20 mg	20 mg
Providing 9% GLA (gamma-linolenic acid) / Fournissant 9% d'AGL (acide gamma-linolénique)	1.8 mg	1.8 mg
Borage ( <i>Borago officinalis</i> ) seed oil / Huile de graines de bourrache ( <i>Borago officinalis</i> )	20 mg	20 mg
Providing 22% GLA (gamma-linolenic acid) / Fournissant 22% d'AGL (acide gamma-linolénique)	4.4 mg	4.4 mg
Flax ( <i>Linum usitatissimum</i> ) seed oil / Huile de graines de lin ( <i>Linum usitatissimum</i> )	20 mg	20 mg
<b>CytoActives / CytoActives</b>	<b>per Softgel / par Gélule</b>	<b>per Pack / par Sachet</b>
Vitamin D3 (cholecalciferol) / Vitamine D3 (cholécalférol)	10 mcg	10 mcg
Coenzyme Q10 (ubidecarenone) / Coenzyme Q10 (ubidécarrénone)	50 mg	50 mg
Conjugated linoleic acid [derived from natural safflower ( <i>Carthamus tinctorius</i> ) seed oil] / Acide linoléique conjugué [dérivé d'huile de graines de carthame naturel ( <i>Carthamus tinctorius</i> )]	325 mg	325 mg
Flax ( <i>Linum usitatissimum</i> ) seed oil / Huile de graines de lin ( <i>Linum usitatissimum</i> )	30 mg	30 mg
DL-alpha-lipoic acid / Acide DL-alpha-lipoïque	0.5 mg	0.5 mg
Wolfberry ( <i>Lycium chinense</i> ) fruit extract 4:1 / Lyciet de chine ( <i>Lycium chinense</i> ) extrait de fruit à 4:1	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)
Turmeric ( <i>Curcuma longa</i> ) rhizome extract 4:1 / Curcuma ( <i>Curcuma longa</i> ) extrait de rhizome à 4:1	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)
Resveratrol ( <i>Polygonum cuspidatum</i> ) root extract / Resvératrol ( <i>Polygonum cuspidatum</i> ) extrait de racine	25 mg	25 mg
Grape ( <i>Vitis vinifera</i> ) fruit extract / Raisin ( <i>Vitis vinifera</i> ) extrait de fruit	0.5 mg	0.5 mg
Pomegranate ( <i>Punica granatum</i> ) fruit extract 4:1 / Grenade ( <i>Punica granatum</i> ) extrait de fruit à 4:1	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)	0.5 mg (2 mg crude / plante fraîche)
Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) root extract (1.5% withanoloids) / Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) extrait de racine (1,5% de withanoloides)	0.5 mg	0.5 mg
Tocotrienols (Tocotrienol concentrate, <i>Elaeis guineensis</i> ) fruit / Tocotriénol (tocotriénol concentré, <i>Elaeis guineensis</i> ) fruit	20 mg	20 mg
Mixed tocopherol concentrate ( <i>Elaeis guineensis</i> ) fruit / Mélange de tocophérols concentré ( <i>Elaeis guineensis</i> ) fruit	5.3 mg	5.3 mg
<b>C-Lyte / C-Lyte</b>	<b>per Capsule / par Capsule</b>	<b>A.M. Pack / Sachet A.M.</b>
Vitamin C (as sodium, calcium and magnesium ascorbates) / Vitamine C (ascorbates de sodium, calcium et de magnésium)	520 mg	520 mg
Citrus bioflavonoids (lemon, orange, grapefruit fruit) / Bioflavonoïdes d'agrumes (fruit de citron, orange et pamplemousse)	10 mg	10 mg
Grape ( <i>Vitis vinifera</i> ) seed extract 4:1 / Raisin ( <i>Vitis vinifera</i> ) extrait de pépins à 4:1	5 mg (20 mg QCE / QBE)	5 mg (20 mg QCE / QBE)
Quercetin dihydrate / Quercétine dihydratée	20 mg	20 mg

# Complete Essentials™ with IsaGenesis® Daily Pack for Men / Sachet quotidien pour hommes

IsaGenesis / IsaGenesis	per Softgel / par Gélule	per Pack / par Sachet
Turmeric ( <i>Curcuma longa</i> ) rhizome extract / Curcuma ( <i>Curcuma longa</i> ) extrait de rhizome [95% curcumin(e)]	32 mg [30.4 mg curcumin(e)]	64 mg [60.8 mg curcumin(e)]
Acacia gomifera ( <i>Acacia nilotica</i> ) bark extract 12:1 / Gommier rouge ( <i>Acacia nilotica</i> ) extrait d'écorce à 12:1	2 mg (24 mg QCE / QBE)	4 mg (48 mg QCE / QBE)
Bacopa ( <i>Bacopa monnieri</i> ) whole plant extract 25:1 / Bacopa ( <i>Bacopa monnieri</i> ) extrait de plante entière à 25:1	5 mg (125 mg QCE / QBE)	10 mg (250 mg QCE / QBE)
Boswellia ( <i>Boswellia serrata</i> ) gum oleoresin extract 5:1 / Boswellia ( <i>Boswellia serrata</i> ) extrait d'oléorésine à 5:1	9 mg (45 mg QCE / QBE)	18 mg (90 mg QCE / QBE)
Black tea ( <i>Camellia sinensis</i> ) leaf extract 5:1 / Thé noir ( <i>Camellia sinensis</i> ) extrait de feuille à 5:1	2 mg (10 mg QCE / QBE)	4 mg (20 mg QCE / QBE)
White tea ( <i>Camellia sinensis</i> ) leaf extract (30% EGCG) / Thé blanc ( <i>Camellia sinensis</i> ) extrait de feuille (30% d'EGCG)	2 mg (0.6 mg EGCG)	4 mg (1.2 mg EGCG)
Green tea ( <i>Camellia sinensis</i> ) leaf extract (35% EGCG) / Thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> ) extrait de feuille (35% d'EGCG)	32 mg (11.2 mg EGCG)	64 mg (22.4 mg EGCG)
Chinese goldthread ( <i>Coptis chinensis</i> ) root extract 5:1 / Huang lian ( <i>Coptis chinensis</i> ) extrait de racine à 5:1	3 mg (15 mg QCE / QBE)	6 mg (30 mg QCE / QBE)
R-alpha-lipoic acid / Acide R-alpha-lipoïque	6 mg	12 mg
Jian ye yin yang huo ( <i>Epimedium sagittatum</i> ) Herb top extract 5:1 / Épipède ( <i>Epimedium sagittatum</i> ) extrait de sommités à 5:1	30 mg (150 mg QCE / QBE)	60 mg (300 mg QCE / QBE)
L-glutathione / L-glutathion	5 mg	10 mg
N-acetyl-L-cysteine / N-acétyl-L-cystéine	9 mg	18 mg
Maca ( <i>Lepidium meyenii</i> ) root extract 4:1 / Maca ( <i>Lepidium meyenii</i> ) extrait de racine à 4:1	3 mg (12 mg QCE / QBE)	6 mg (24 mg QCE / QBE)
Velvet-bean ( <i>Mucuna pruriens</i> ) seed extract 4:1 / Pois mascate ( <i>Mucuna pruriens</i> ) extrait de graines à 4:1	3 mg (12 mg QCE / QBE)	6 mg (24 mg QCE / QBE)
Panax ginseng ( <i>Panax ginseng</i> ) root and leaf extract 25:1 / Panax ginseng ( <i>Panax ginseng</i> ) extrait de racine et de feuille à 25:1	5 mg (125 mg QCE / QBE)	10 mg (250 mg QCE / QBE)
Quercetin dihydrate / Quercétine dihydratée	4 mg	8 mg
Raspberry ( <i>Rubus idaeus</i> ) fruit extract 10:1 / Framboise ( <i>Rubus idaeus</i> ) extrait de fruit à 10:1	5 mg (50 mg QCE / QBE)	10 mg (100 mg QCE / QBE)
Shilajet ( <i>Shilajit</i> ) / Shilajit ( <i>Shilajit</i> )	3 mg	6 mg
Milk thistle ( <i>Silybum marianum</i> ) seed extract (55% silymarin) / Chardon-Marie ( <i>Silybum marianum</i> ) extrait de graines (55% de silymarin)	160 mg (88 mg silymarin)	320 mg (176 mg silymarin)
Chebulic myrobalan ( <i>Terminalia chebula</i> ) fruit / Myrobalan chébule ( <i>Terminalia chebula</i> ) fruit	4 mg	8 mg
Giant knotweed ( <i>Polygonum cuspidatum</i> ) root extract / Renouée japonaise ( <i>Polygonum cuspidatum</i> ) extrait de racine	31 mg	62 mg
Providing 50% resveratrol / Fournissant 50% de resvératrol	15.5 mg	31 mg
Blueberry ( <i>Vaccinium angustifolium</i> ) fruit extract 4:1 / Bleuets ( <i>Vaccinium angustifolium</i> ) extrait de fruit à 4:1	9 mg (36 mg QCE / QBE)	18 mg (72 mg QCE / QBE)
Bilberry ( <i>Vaccinium myrtillus</i> ) fruit extract 4:1 / Myrtille ( <i>Vaccinium myrtillus</i> ) extrait de fruit à 4:1	7 mg (28 mg QCE / QBE)	14 mg (56 mg QCE / QBE)
Vitamin B12 (cyanocobalamin, methylcobalamin) / Vitamine B12 (cyanocobalamine, méthylcobalamine)	6 mcg	12 mcg
Vitamin C (ascorbic acid) / Vitamine C (acide ascorbique)	6.5 mg	13 mg
Grape ( <i>Vitis vinifera</i> ) seed extract (80% Oligomeric proanthocyanidins) / Raisin ( <i>Vitis vinifera</i> ) extrait de pépins (80% de proanthocyanidines oligomériques)	10 mg	20 mg
Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) root extract 4:1 / Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) extrait de racine à 4:1	13.75 mg (55 mg QCE / QBE)	27.5 mg (110 mg QCE / QBE)
Beta-carotene / Bêta-carotène	1 mg	2 mg
Lutein / Lutéine	0.5 mg	1 mg
Zeaxanthin / Zéaxanthine	0.16 mg	0.32 mg

## NON-MEDICINAL INGREDIENTS / Ingrédients non médicinaux :

Mixed tocopherols / mélange de tocophérols, rosemary extract / extrait de romarin, ascorbyl palmitate / palmitate d'ascorbyle, natural lemon flavour / arôme naturel de citron, gelatin / gélatin, glycerin / glycérine, water / eau, natural lime flavour / arôme naturel de limette, sunflower oil / huile de tournesol, maltodextrin / maltodextrine, magnesium stearate / stéarate de magnésium, hypromellose / hypromellose, monoglycerides / monoglycérides, lecithin / lécithine, caramel / caramel, calcium carbonate / carbonate de calcium, alfalfa (*Medicago sativa*) leaf extract / luzerne (*Medicago sativa*) extrait de feuille, cellulose / cellulose, sodium bicarbonate / bicarbonate de soude, croscarmellose sodium / croscarmellose sodique, silica / silice, hydroxypropylcellulose / hydroxypropyl cellulose, carnauba wax / cire de carnauba, sodium chlorophyllin copper complex / complexe chlorophylle de cuivre sodique, flaxseed oil / huile de graines de lin, extra virgin olive oil / huile d'olive extra-vierge, starch / amidon, extra virgin coconut oil / huile de noix de coco extra vierge, phosphatidylcholine / phosphatidylcholine, seaweed isolate / isolat d'algues, sorbitol / sorbitol, natural colour (lycopene, caramel brown sugar) / colorant naturel (lycopène, sucre brun caramel), vitamin E (d-alpha tocopherol) / vitamine E (d-alpha tocophérol), concentrated pomegranate juice / jus concentré de grenade

## Contains fish (sardine and anchovy) ingredients.

**Cautions/Warnings:** Consult a health care practitioner prior to use:

- If you have been diagnosed with estrogen-dependant cancer, if you are taking blood pressure medication, or if you are taking other medications (i.e. drugs or natural health products), have a kidney and/or liver disorder or develop symptoms of liver trouble (such as abdominal pain, dark urine or jaundice), or have diabetes, cystinuria, and/or have an iron deficiency, or if you are taking blood thinners.
- If you have gallstones, stomach ulcers, excess stomach acid, or if you are taking antiplatelet medication or cardiac glycosides such as digitalis/digoxin.
- If you are taking antidepressant medications.
- If you are taking prescription medication, as resveratrol may alter the effectiveness of these medications.
- If you are obese or have cardiovascular disease (CVD) risk factors (e.g. high blood pressure, high cholesterol and/or triglycerides).

For Adult use only. Consult a health care practitioner for prolonged use, or if symptoms persist or worsen. Do not use if you are pregnant or breastfeeding or if you have a bile duct obstruction. Consumption with alcohol, other drugs, or natural health products with sedative properties is not recommended. Do not use this product if you are taking:

- Antibiotics
- Nitroglycerin

Do not use if you have cardiovascular disease (CVD), diabetes, metabolic syndrome or insulin resistance. Some people may experience gastrointestinal upset. Hypersensitivity, such as allergy, has been known to occur; in which case, discontinue use. If you experience sweating, paleness, chills, headache, dizziness and/or confusion, discontinue use and consult a healthcare practitioner.

Tocotrienols (as EVNoI SupraBio™) from RSPO-certified sustainable palm oil. EVNoI SupraBio™ is a trademark of ExcelVite Inc and protected by US Patent No. 6,596,306.



GLUTEN-FREE  
SANS GLUTEN



DAIRY-FREE  
SANS INGRÉDIENTS  
LAITIERS

## Contient des ingrédients dérivés des poissons (sardine et anchois).

**Mises en garde / Avertissements :** Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser le produit :

- Si vous êtes atteint d'un cancer estrogénodépendant, si vous prenez des médicaments pour la tension artérielle, si vous souffrez de diabète ou si vous prenez d'autres médicaments (p. ex., médicaments pharmaceutiques ou produits de santé naturels), si vous souffrez de troubles rénaux ou hépatiques ou présentez des symptômes de troubles du foie (tels que des douleurs abdominales, une urine foncée ou une jaunisse), de cystinurie ou d'une carence en fer ou si vous prenez des anticoagulants.
- Si vous souffrez de calculs biliaires, d'ulcères à l'estomac, d'un excès d'acide gastrique ou si vous prenez des médicaments plaquettaires ou des glycosides cardiaques, telles la digitaline ou la digoxine.
- Si vous prenez des antidépresseurs.
- Si vous prenez des médicaments sur ordonnance, le resvératrol pouvant affecter l'efficacité de ces médicaments.

À l'usage des adultes seulement. Consulter un professionnel de la santé pour un usage prolongé ou si les symptômes persistent ou s'aggravent. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez ou si vous souffrez d'une obstruction des voies biliaires. Il n'est pas recommandé de consommer ce produit avec de l'alcool, d'autres médicaments ou produits de santé naturels ayant des propriétés sédatives. Ne pas utiliser ce produit si vous prenez :

- des antibiotiques
- de la nitroglycérine

Ne pas utiliser si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire (MCV), de diabète ou si vous présentez un syndrome métabolique ou une résistance à l'insuline. Certaines personnes peuvent éprouver des troubles gastro-intestinaux. Une hypersensibilité, telles des allergies, a déjà été observée; dans ce cas, cesser l'utilisation. Cesser l'usage et consulter un praticien de soins de santé si vous manifestez de la transpiration, des frissons, des maux de tête, des étourdissements et/ou de la confusion.

Tocotrienols (comme EVNoI SupraBio™) provenant d'huile de palme durable certifiée RSPO. EVNoI SupraBio™ est une marque de commerce de ExcelVite Inc et est protégé par le brevet américain n° 6,596,306.